



Coach Poker Management Nos Formules

EN PARTENARIAT AVEC CDL EVENTS Sàrl, route de Fahy 7 2907 Rocourt
078 633 76 70 claudelaville@topevents4.me

1^{ère} Formule « standard »

Un tournoi sur deux journées consécutives ou demi-journée, soirée et un jour

Le cadre à respecter :

Un temps de préparation téléphonique (1 heure environ) avec un responsable de votre entreprise pour clarifier et définir un cadre et préparer la communication interne (comment annoncer et présenter le Poker Management®)

Attention : pour des questions d'éthique, il ne peut y avoir un mélange des niveaux hiérarchiques d'une même entreprise à la même table.

Logistique

Nous pouvons accueillir 8 personnes maximum autour d'une table de poker.
Le vainqueur du tournoi reçoit un trophée .

Un point très important sur lequel nous attirons votre attention :

Il n'est absolument pas nécessaire de savoir jouer au poker pour participer.

L'apprentissage des règles du jeu fait partie du processus de coaching. Coheliance a mis au point un protocole d'apprentissage rapide et un novice saura jouer au terme du tournoi.

Le programme

Voici quelques thèmes clés qui pourront être abordés :

- S'adapter aux changements de notre environnement
- Construire une stratégie ?
- Prendre des décisions (individuellement ou collectivement)
- Gérer les enjeux et les risques
- S'affirmer, prendre sa place,
- Négocier
- Gérer son stress, mobiliser ses émotions,
- Développer son niveau de conscience dans les situations à fort enjeu

Lors d'un tour de table, chaque participant annoncera ce qu'il souhaite améliorer sur le thème proposé.

SARL COHELIANCE 170, avenue Jean Jaurès 21000 DIJON
CDL EVENTS Sàrl partenaire pour la Suisse route de Fahy 16 2907 Rocourt
078 633 76 70 claudelaville@topevents4.me

Journée 1 :

Lancement du séminaire

- ✓ Tour de table pour les présentations (travail d'ajustement d'images).
- ✓ Travail sur les représentations à propos du poker.
- ✓ Définition des objectifs de chaque participant
- ✓ Appropriation des règles par les participants,
- ✓ Début du jeu, les participants jouent et sont coachés sur leurs comportements : mise en évidence des comportements avec la technique du « miroir ».

Le tournoi se fait en « limit » (on ne peut pas « faire tapis »).

Journée 2 :

Chacun va travailler sur ses prises de conscience, ses objectifs de progrès, les changements à mettre en œuvre lors d'une nouvelle partie de Poker avec mise en application des changements souhaités.

Le tournoi se fait alors en « no limit » (on peut « faire tapis »).

Fin de séminaire : **bilan final et remise d'une récompense au vainqueur**

Animation

La table sera animée par un coach professionnel, membre du réseau Coach Poker Management

2ème Formule « une journée »

Le cadre à respecter :

Un temps de préparation téléphonique (1 heure environ) avec un responsable de votre entreprise pour clarifier et définir un cadre + préparer la communication interne (comment annoncer et présenter le Poker Management®)

Programme de la journée

La formule sera orientée « formation-action-réflexion » et non plus coaching individuel en groupe.

La session suivra un programme très « serré » défini au préalable en fonction du cahier des charges.

Le Poker ne sera qu'un prétexte pour des mises en situation sur le thème choisi.

Un seul thème sera traité étant donné le format court.

Les thèmes possibles (à définir avec vous) :

- La prise d'informations comme élément clé pour construire une stratégie
- Prises de risques calculés
- Prendre des décisions
- Gérer le stress et les émotions qui en découlent
- S'affirmer
- Gagner, perdre, rebondir
-

Le principe :

- une table, 8 participants maximum, un coach

3ème Formule « une demi-journée »

Le cadre à respecter :

Un temps de préparation téléphonique (1 heure environ) avec un responsable de votre entreprise pour clarifier et définir un cadre + préparer la communication interne (comment annoncer et présenter le Poker Management®)

Programme de la journée

En amont de la journée :

Via internet : préparation individuelle à jouer au poker (obligation de connaître a minima les règles) car nous n'aurons pas en aucun cas le temps pour transmettre les règles du jeu

Un support logistique sera donné par avance aux participants pour qu'ils puissent se familiariser avec les règles. A charge pour eux de prendre le temps de s'approprier les règles avant le début de la session.

Pendant la journée :

La formule sera orientée « formation-action-réflexion » et non plus coaching individuel en groupe.

La session suivra un programme très « serré » défini au préalable en fonction du cahier des charges.

Le Poker ne sera qu'un prétexte pour des mises en situation sur le thème choisi.

Un seul thème sera traité étant donné le format court.

Les thèmes possibles (à définir avec vous) :

- Gestion des risques
- Développer son niveau de conscience
- Maîtriser les informations
- Maîtriser les enjeux
- La gestion du stress dans ces situations particulières
- Prendre des décisions collectives